MENUS DE LA CANTINE — SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

Châtelaudren - Plouagat

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
DU 1ER AU 5 SEPTEMBRE	Salade de betteraves Filet de poisson msc sauce curry Riz Fromage / Fruit de saison	Melon Bouchées végétales sauce aux épices douces Lentilles £ Yaourt	Salade de tomates Goulash Pomme vapeur £ Brownie maison	Taboulé à l'oriental Paupiette de dinde Flageolets Fromage / Fruit de saison
DU 8 AU 12 SEPTEMBRE	Pastèque Boulette de boeuf sauce tomate Printanière Crème au chocolat	Carottes râpées Poulet tex-mex Frites fraîches Fromage / Fruit de saison	Salade d'ébly Filet de poisson msc sauce Aurore Ratatouille Choux à la crème	Salade de maïs et betteraves Chili végétal Riz Fromage / Fruit de saison
DU 15 AU 19 SEPTEMBRE	Salade de tomates Blanquette de poissons Pommes rösty Fromage / Fruit de saison	Salade de riz Galette aux fromages Salade verte Fromage blanc	Melon Beignets de calamar sauce tartare Boulgour Far breton maison	Salade méli-mélo Pâtes bolognaise végétales Glace
DU 22 AU 26 SEPTEMBRE	Piémontaise Boeuf Strogonoff Duo de carottes Fromage / Fruit de saison	Radis beurre Sauté de porc au curry breton Lentilles £ Fromage / Fruit de saison	Pastèque Boulettes végétales thaï Purée maison £ Petit suisse aux fruits	Carottes râpées Poisson pané msc au citron Semoule Compote et biscuit breton
DU 29 SEPT. AU 3 OCT.	Salade de tomate et fêta Lasagnes épinard et ricotta Yaourt	Menu espagnol	Pastèque Veau marengo vbf Haricots verts Cookies maison	Surimi mayo Brandade de poisson maison Fromage / Fruit de saison
DU 6 AU 10 OCTOBRE	Mousse de canard Pizza maison Fromage / Fruit de saison	Quiche aux fromages maison Rôti de porc Compote Crème à la vanille	Tomates et mozzarella Filet de poisson msc à la provençale Riz Gâteau aux pommes caramélisées maison	Pastèque Tortellinis gratinées Fromage / Fruit de saison
DU 13 AU 17 OCTOBRE	Salade de betteraves Croque fromage Gratin de courgettes Fromage / Fruit de saison	Melon Saumon crème au citron Gratin de courgettes Fromage / Fruit de saison	Salade de concombre Sauté de dinde £ Purée de patate douce Mousse au chocolat	Salade méli-mélo Cheeseburger Chips Fromage / Fruit de saison

L'assaisonnement est servi à part.