

MENUS DE LA CANTINE

SEPTEMBRE 2023

DU 4 AU 8

DU 11 AU 15

DU 18 AU 22

DU 25 AU 29

LUNDI

Salade de betteraves et maïs bio
filet de poisson msc sauce pêcheur / semoule et ratatouille bio
Fromage bio / fruit de saison bio

Melon bio
Filet de poisson pané sauce tartare / boulgour bio
Cône vanille fraise

Salade de blé bio
Pizza maison / Salade verte
Fromage bio / Fruit de saison bio

Oeufs durs mayonnaise
Rôti de porc bio £* / compote
Fromage bio / Fruit de saison bio

MARDI

Pastèque
Saucisse bio £* / lentilles bio
Yaourt à boire à la vanille bio

Pastèque
Pâtes bio à la bolognaise vbf / parmesan
Fromage blanc bio

Melon bio
Goulash vbf bio / pomme vapeur £
Petits suisse

Salade méli-mélo
Poulet basquaise £ / ratatouille et semoule bio
Yaourt bio

JEUDI

Salade de riz bio
Croque fromage / carottes bio à la crème
Compote bio / Biscuit breton bio

Salade de tomate bio
Bouchées végétales / mélange de céréales bio
Crème brûlée maison

Carottes râpées bio
Chili végétarien maison / riz bio
Beignet au chocolat

Macédoine de légumes
Tortellinis aux légumes bio gratinés
Far breton maison

VENDREDI

Salade de concombre bio
Haché de veau sauce tomate / riz bio
Fromage bio / fruit de saison bio

Rosette de Lyon *
Filet de poisson msc coulis de poivrons / poêlée bretonne
Fromage bio / Fruit de saison bio

Salade de tomate bio / fêta
Crumble de poisson msc maison
Fromage bio / Fruit de saison bio

Salade de concombre bio à la bulgare
Blanquette de poisson msc / pomme anglaise £
Fromage bio / fruit de saison bio

Rappel :

- Les aliments contenant du porc sont identifiés avec un *
- Les menus bleutés sont les menus végétariens.
- Le sigle £ signifie circuit court agrilocal 22 ou producteurs locaux.
- L'ensemble des viandes est d'origine française.
- Le porc est désormais local et bio.
- En raison du portage de repas pour Châtelaudren, les frites sont remplacées par des pommes rissolées.
- Les repas adultes sont à 7.02 euros.
- Le menu peut être modifié selon l'arrivage.

Composition :

- Salade méli-mélo : salade mesclun, noix, croûtons, emmental
- Salade russe : macédoine, maïs bio, vinaigrette, mayonnaise



Châtelaudren - Plouagat