

Menu de Janvier à Février 2021

		Entrée	Plats	Fromages ou fruits + Desserts
lundi	04/01/21	Bouillon vermicelles	Filet de poisson £ sauce pêcheur riz créole Bio	Fromage /Fruits de saison Bio
mardi	05/01/21	Carottes râpées Bio	Sauté de porc £ sauce camembert et flageolets	/Galette des Rois
jeudi	07/01/21	Salade de betteraves Bio noix et dés d'emmental	Bouchée à l'orientale Sauce tomate semoule Bio et ratatouille	/Crème au chocolat
vendredi	08/01/21	Potage St Germain	Émincé de dinde £ sauce champignons et boulgour Bio	Fromage/ Fruits de saison
lundi	11/01/21	Bouillon de légumes	Saucisse £ lentilles Bio	Fromage / Fruits de saison Bio
mardi	12/01/21	Pâté de campagne artisanal	Filet de poisson £ à la Bordelaise pommes vapeurs	/Petit suisse
jeudi	14/01/21	Potage Pois cassés	Pâtes Bio bolognaise végétale fromage râpé	/ Gâteau chocolat maison
vendredi	15/01/21	Salade de maïs Bio	Sauté de veau marengo duo de carottes	Fromage / Fruits de saison
lundi	18/01/21	Soupe du moment	Grignotes de poulet £ paprika frites fraîches	/ Yaourt bio £
mardi	19/01/21	Salade Créole	Jambon £ braisé printanière de légumes	Fromage/ Fruits de saison Bio
jeudi	21/01/21	Potage Dubarry	Galette Bio £ aux fromages salade verte	/ Pana cota coulis de fruits rouges
vendredi	22/01/21	Céleri rémoulade	Filet de poisson £ coulis de poivrons quinoa Bio	/ Fromage blanc
lundi	25/01/21	Bouillon de volaille	Pizza maison salade verte	Compote Bio
mardi	26/01/21	Rosette de Lyon	Boulettes d'agneau sauce tomate épicée / trio de choux bio	/ Fromage/fruits de saison
jeudi	28/01/21	Potage d'halloween	Hachis Parmentier végétarien maison	/Tarte au chocolat maison
vendredi	29/01/21	Friand au fromage	Blanquette de veau et cocos	Fromage / Fruits de saison Bio
lundi	01/02/21	Bouillon de légumes	Cari de crevettes et riz blanc Bio	Fromage/Fruits de saison
mardi	02/02/21	Carottes râpées Bio	Émincé de porc £ au curry Breton quinoa Bio	/Crêpes £ (chandeleur)
jeudi	04/02/21	Potage Parmentier	Lasagnes de légumes salade verte	Muffin chocolat maison
vendredi	05/02/21	Salade piémontaise maison	Sauté de dinde £ à l'estragon Haricots vert Bio	Fromage / Fruits de saison Bio
lundi	08/02/21	Bouillon alphabets	Poulet rôti £ frites fraîches	Fromage/Fruits de saison

mardi	09/02/21	Salade d'Ebly bio au thon	Bourguignon et petits pois carottes	/ Liégeois
jeudi	11/02/21	Potage Crécy	Chili végétarien et riz Bio	/Crème brûlée maison
vendredi	12/02/21	Nouvel an chinois	Nouvel an chinois	Nouvel an chinois
lundi	15/02/21	Soupe de tomate	Rôti de porc £ compote pâtissière	Fromage / Fruits de saison Bio
mardi	16/02/21	Crêpes au fromage	Filet de poisson £ sauce oseille et purée de patate douce	Salade de fruits
jeudi	18/02/21	Potage butternut	Crumble mexicain maison	Beignets au chocolat
vendredi	19/02/21	Salade de betteraves et maïs Bio	Pâtes Bio carbonara fromage râpé	Yaourt Bio

*Rappel : Il est possible aux parents de manger à la cantine en prévenant la mairie au plus tard à 10 h le matin, le coût du repas est de 6,00 euros.

Les menus grisés sont les végétariens.

Le sigle £ signifie circuit court Agrilocal 22

L'ensemble des viandes est d'origine française

Le poisson est acheté avec les pêcheurs d'Armor (Lanvollon)

En raison du portage de repas pour Chatelaudren, les frites sont remplacées par des pommes rissolées.

Toutefois, le menu peut être modifié selon l'arrivage.

Composition :

Potage St Germain : pois cassés, carottes, oignons, vache qui rit

Potage Crécy : carottes, pommes de terre, oignons, crème

Potage Dubarry : choux fleur, pommes de terre, crème

Potage d'halloween : potirons carottes, pommes de terre, crème

Potage Parmentier : pommes de terre, poireaux, bouillon de légumes, crème

Salade Créole : riz, ananas, surimi, mayonnaise

Bouchée à l'orientale : pois chiche, tomates, oignons, soja, ail, épices

Bolognaise végétale : haché végétal composé de soja, huiles végétales, et légumes (betteraves, carottes, poivrons...)

hachis parmentier végétal : haché végétal

chili végétarien : haché végétal

crumble mexicain : haché végétal, maïs, haricots rouges, tomates, polenta, fromage