

Idées d'activités PS Semaine 2

CONSEILS POUR S'ORGANISER

Mettre en place un planning sur la semaine pour penser à varier les types d'activités.

Ritualiser les moments où l'on se met au travail dans la journée (privilégier le matin et ne pas dépasser 20 minutes identiques) ainsi que l'espace de travail (une pièce qui restera la même).

Penser à faire du sport plusieurs fois par jour (vélo, trottinette, ballon,...).

Ne pas oublier la sieste salutaire pour tous!

Réduire au minimum l'exposition aux écrans.

Jouer, manipuler et surtout parler !

LANGAGE



. Je tourne les pages d'un livre et on me raconte une histoire tous les jours

Je reconnais l'initiale de mon prénom.



Matériel :

- Une étiquettes avec le prénom écrit en capitales.
- L'initiale du prénom surlignée ou coloriée en rouge.
- 1 modèle de son initiale.
- De la pâte à modeler

Je rappelle à l'adulte qui s'occupe de moi le nom et la forme de mon initiale. J'essaye ensuite de la modeler en posant les colombins sur le modèle de mon initiale.

ACTIVITES ARTISTIQUES

Je découpe en donnant des coups de ciseaux.



Matériel :

- Des bandes de papier.
- 1 paire de ciseaux.
- 1 barquette.

Je prends une bande de papier et je la découpe en petits carrés avec les ciseaux puis je place les morceaux dans la barquette.

ACTIVITES ARTISTIQUES

Je colle pour remplir.



Matériel :

- Les carrés découpés lors de l'activité précédente.
- 1 feuille A5 avec le dessin d'une fleur ou d'un soleil.
- De la colle..

Je remplis l'illustration en collant les morceaux de papier jusqu'à ce qu'il ne reste plus de blanc.

ACTIVITES MATHÉMATIQUES

Je reproduis une suite d'objets.



Matériel :

- Des voitures ou des personnages.
- 1 photo.

L'adulte qui s'occupe de moi prend une photo d'une dizaine de voitures ou de personnages alignés. Je place ensuite les objets comme sur la photo modèle.

Je réalise des puzzles à pièces carrées ou rectangulaires.



Matériel :

- Les puzzles de la maison.

J'enlève toutes les pièces, puis je reconstitue les pièces dans le cadre.

MOTRICITE FINE

Je sais pincer pour déplacer des objets.



Matériel :

1 barquette avec des objets mous (coton, boules de papier, pompons) +
1 pince à linge + 1 boîte à œufs.

Je place les objets en utilisant la pince à linge.

Je sais pêcher à l'écumoire.



Matériel :

1 barquette avec de l'eau et des objets flottants + 1 écumoire.

Je pêche les objets avec l'écumoire.

EXPLORER LE MONDE

Je sais reproduire une organisation spatiale.



Matériel :

- Dînette de la maison.
- Appareil photo.

Je regarde la photo de la table mise avec la dînette et je la reproduis.

Je sais transvaser avec un pichet.



Matériel :

- 2 pichets ou cruches.
- Lentilles ou haricots.

Je transvase les graines d'un pichet à l'autre.