



Menu du 04 novembre au 20 décembre 2019

Restaurant scolaire de Plouagat
Restaurant scolaire de Châtelaudren

		Entrée	Plat	Fromages ou fruits + Dessert
lundi	04/11/19	Bouillon vermicelle	Poisson coulis de poivrons /Boulgour bio	Fromage/Fruits de saison
mardi	05/11/19	Carottes râpées au citron	Hachis Parmentier maison / Salade verte	Crème dessert chocolat
jeudi	07/11/19	Potage de légumes	Sauté de porc £ sauce curry breton / Lentilles bio	Fromage /Fruits de saison
vendredi	08/11/19	Crêpe au fromage	Escalope de dinde à la crème / Duo d'haricots bio	Yaourt bio £
lundi	11/11/19	Férié	Férié	Férié
mardi	12/11/19	Salade russe	Poisson frais £ sauce pêcheur / Semoule bio	Fromage blanc
jeudi	14/11/19	Potage de légumes	Carbonnade / pommes vapeur	Fromage/ Fruits de saison
vendredi	15/11/19	Pamplemousse	Tartiflette salade verte	Pana Cota maison
lundi	18/11/19	Bouillon de vermicelle	Poulet rôti / printanière de légumes	Fromage /Fruits de saison
mardi	19/11/19	Concombre à la Bulgare	Saucisse / Purée maison	Brownies maison
jeudi	21/11/19	Potage de légumes	Steak végétal £ céréales bio	Fromage/ Fruits de saison
vendredi	22/11/19	Duo carottes céleri râpés	Poisson pané plein filet sauce citron / Riz bio	Petits suisses
lundi	25/11/19	Bouillon vermicelle	Sauté de dinde à l'estragon £ / trio de choux	Fromage/Fruit de saison
mardi	26/11/19	Tomate Féta Basilic	Paupiette de veau sauce chasseur / ratatouille Pommes de terre	Tarte au chocolat maison
jeudi	28/11/19	Potage de légumes	Filet de poissons sauce dieppoise boulgour bio	Fromage / Fruits de saison
vendredi	29/11/19	Rosette cornichons	Poulet £ penne aux légumes	Fromage/Liégeois au chocolat
lundi	02/12/19	Bouillon de vermicelle	Timbale milanaise	Fromage/Fruits de saison

mardi	03/12/19	Carottes râpées au citron	Beignets de calamars / Sauce tartare Quinoa bio	Gâteau chocomaniac maison
jeudi	05/12/19	Potage de légumes	Sauté de porc aigre doux / frites	Fromage/ Fruits de saison
vendredi	06/12/19	Maquereaux	Blanquette de poulet duo de carottes vichy	Riz au lait
lundi	09/12/19	Bouillon de vermicelle	Sauté de veau Marengo/ Haricots verts Bio	Fromage / Fruits de saison
mardi	10/12/19	Salade de betteraves	Boulettes d'agneau/ Poêlée forestière	Gâteau ananas maison
jeudi	12/12/19	Potages de légumes	Lasagnes à la Bolognaise / Salade verte	Fromage/Fruits de Saison
vendredi	13/12/19	Œufs durs mayo	Filet de poissons coulis de poivrons / Riz bio	yaourt bio
lundi	16/12/19	Bouillon de vermicelle	Galette de légumes / Printanière	Fromage/Fruits de saison
mardi	17/12/19	Terrine de campagne	Pâtes bio à la Carbonara	Compote biscuit
jeudi	19/12/19	Repas de Noel	Repas de Noel	Dessert de Noel
vendredi	20/12/19	Potage de légumes	Cheese burger / salade verte	Fromage/ Fruits de saison

Rappel : Il est possible aux parents de manger à la cantine en prévenant la mairie au plus tard à 10 h le matin, le coût du repas est de 5,95 euros.

Le sigle **£** signifie circuit court agri local 22

L'ensemble des viandes sont **d'origine française**

Le poisson est acheté avec les pêcheurs d'Armor (Lanvollon)

En raison du portage de repas pour Châtelaudren, les frites sont remplacées par des pommes rissolées.

Toutefois, le menu peut être modifié selon l'arrivage.